

FORMATION À LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Animée par Jacques GAY

Convaincre avec aisance et naturel

22 et 23 Septembre 2025,
1^{er} et 3 Décembre 2025



LA FORMATION

L'objectif de cette formation de deux jours dans un théâtre est l'acquisition et le développement des techniques fondamentales de l'orateur pour tous types de prises de parole.

- Animations de réunions et de négociations,
- Relations clients,
- Prise de parole devant des collaborateurs, salariés, actionnaires ...
- Conventions, Assemblées générales, road shows, plaidoiries, passages médias etc.

Le contenu de la formation s'articulera autour de la maîtrise :

- Des outils physiques de la communication (la voix, le regard, la gestuelle).
- Des outils psychologiques fondamentaux de l'orateur (légitimité, objectif, rôle à tenir, adaptation à son auditoire).

La formation sera adaptée aux fonctions et aux problématiques des participants.

LE PROGRAMME

Matinée: bien être dans son corps, dans son rôle et dans la situation.

- Diagnostic des besoins de chacun des participants,
- Travail sur la présentation et sur le premier contact : « C'est à l'entrée en scène que se joue la pièce » Louis Jouvet.
- Travail sur la voix, le corps et la gestuelle : voix timbrée, sonore, agréable et gestuelle naturelle.

S'exprimer dans un corps décontracté, et avec une gestuelle naturelle au service du contenu.

- Exercices de décontraction,
- Exercices de gestion du stress.
- Exercices vocaux de placement de voix.

Après-midi: s'approprier un contenu et y faire adhérer.

Nous insisterons sur :

- La prise de conscience que l'orateur est aussi important que le contenu.
- La nécessité de porter un message et non pas de s'en débarrasser.
- L'appropriation du contenu par l'orateur et son implication personnelle pour défendre son argumentaire (nombre d'orateurs ne peuvent pas défendre un texte s'ils n'y adhèrent pas intégralement).
- Les qualités à développer chez chacun, ainsi que les défauts à corriger ; le débit, le phrasé monotone, l'absence de conviction, de regard, etc. La lisibilité et la clarté d'un discours technique afin de rapprocher le technicien de son auditoire.
- La nécessité de délivrer un message et non pas de s'en débarrasser.
- Des exercices de transmission de tous types de messages (positifs, négatifs, importants, etc.).
- Un accent particulier sera mis sur la concision et l'efficacité des slides quand les participants les utilisent.



LE FORMATEUR : Jacques GAY

TARIF DE LA FORMATION : 1 500 CHF

DATES : 22 et 23 Septembre 2025 - 1^{er} et 3 Décembre 2025

LIEU : Salle Centrale Madeleine - Rue de la Madeleine, 10 - 1204 Genève

Parkings : Saint Antoine, Mont-Blanc, Villereuse

Transports publics : Arrêt Môleard, Lignes 12, 7, 2, 36

2-4 route des Molards - 1281 Russin - Genève

Mob : +41 77 218 59 79

31A rue des Mouettes - 74940 Annecy

Mob : +33 6 12 96 52 50

contact@avousdeparler.com / www.avousdeparler.com

SARL au capital de 25.000 euros. Nanterre B 504 854 084. SIRET 504 854 084 00028. APE 7021Z. TVA N°FR93504854084.
Numéro d'organisme de formation : 11.75.43770.75