

# FORMATION À LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Animée par Jacques GAY

OBJECTIF : Convaincre avec aisance et naturel

28 et 29 Mars 2024 / Annecy



## LA FORMATION

L'objectif de cette formation de deux jours dans un théâtre est l'acquisition et le développement des techniques fondamentales de l'orateur pour tous types de prises de parole.

- Animations de réunions et de négociations,
- Relations clients,
- Prise de parole devant des collaborateurs, salariés, actionnaires ...
- Conventions, Assemblées générales, road shows, plaidoiries, passages médias etc.

Le contenu de la formation s'articulera autour de la maîtrise :

- Des outils physiques de la communication (la voix, le regard, la gestuelle).
- Des outils psychologiques fondamentaux de l'orateur (légitimité, objectif, rôle à tenir, adaptation à son auditoire).

La formation sera adaptée aux fonctions et aux problématiques des participants.

---

2-4 route des Molards - 1287 Russin - Genève

Mob : +41 76 212 30 05

21 bis rue Louis Pasteur - 92100 Boulogne Billancourt

31A rue des Mouettes - 74940 Annecy

Mob : +33 6 12 96 52 50

[contact@avousdeparler.com](mailto:contact@avousdeparler.com) / [www.avousdeparler.com](http://www.avousdeparler.com)

SARL au capital de 25.000 euros. Nanterre B 504 854 084. SIRET 504 854 084 00028. APE 7021Z. TVA N°FR93504854084.  
Numéro d'organisme de formation : 11.75.43770.75

## **LE PROGRAMME**

### **Matinée: bien être dans son corps, dans son rôle et dans la situation.**

- Diagnostic des besoins de chacun des participants,
  - Travail sur la présentation et sur le premier contact : « C'est à l'entrée en scène que se joue la pièce» Louis Jouvet.
  - Travail sur la voix, le corps et la gestuelle : voix timbrée, sonore, agréable et gestuelle naturelle.
- S'exprimer dans un corps décontracté, et avec une gestuelle naturelle au service du contenu.
- Exercices de décontraction,
  - Exercices de gestion du stress.
  - Exercices vocaux de placement de voix.

### **Après-midi: s'approprier un contenu et y faire adhérer.**

Nous insisterons sur :

- La prise de conscience que l'orateur est aussi important que le contenu.
- La nécessité de porter un message et non pas de s'en débarrasser.
- L'appropriation du contenu par l'orateur et son implication personnelle pour défendre son argumentaire (nombre d'orateurs ne peuvent pas défendre un texte s'ils n'y adhèrent pas intégralement).
- Les qualités à développer chez chacun, ainsi que les défauts à corriger ; le débit, le phrasé monotone, l'absence de conviction, de regard, etc. La lisibilité et la clarté d'un discours technique afin de rapprocher le technicien de son auditoire.
- La nécessité de délivrer un message et non pas de s'en débarrasser.
- Des exercices de transmission de tous types de messages (positifs, négatifs, importants, etc.).
- Un accent particulier sera mis sur la concision et l'efficacité des slides quand les participants les utilisent.

**AV**OUS de  
PARLER !

**B**ONNIE  
& SWING



**LE FORMATEUR : Jacques GAY**

**TARIF DE LA FORMATION : 1 200 €HT**

**DATES : 28 et 29 Mars 2024**

**LIEU : L'Académie - 54 allée Primavera - 74370 Pringy**

**Parkings : Sur place - gratuit**

**Transports publics : Locaux desservis par la ligne 18 de la SIBRA, station Pré Mairy**

2-4 route des Molards - 1287 Russin - Genève

Mob : +41 76 212 30 05

21 bis rue Louis Pasteur - 92100 Boulogne Billancourt

31A rue des Mouettes - 74940 Annecy

Mob : +33 6 12 96 52 50

[contact@avousdeparler.com](mailto:contact@avousdeparler.com) / [www.avousdeparler.com](http://www.avousdeparler.com)

SARL au capital de 25.000 euros. Nanterre B 504 854 084. SIRET 504 854 084 00028. APE 7021Z. TVA N°FR93504854084.

Numéro d'organisme de formation : 11.75.43770.75